



PÉRIODIQUE 3

TRIMESTRIEL

30 septembre 2019



Nos toutes jeunes marcheuses,
(de G à Dr : Mégane, Lisa, Ilona)

La relève est assurée.

Président
Serge Piraux
Rue de la Clef, 40
4633 MELEN
☎ : 04 / 377.38.21.
E-Mail:
piraux.serge@gmail.com

Siège du Cercle - Secrétariat
Armand Denoisieux
Rue des Anémones, 1
4671 SAIVE
☎ : 0497 / 924.944.
E-Mail:
LG013@ffbmp.be









Trésorière
Nathalie Nicolay
Clos des Farfadets, 27
4020 WANDRE
☎ : 04 / 370.22.39.
E-Mail:
n.nicolay@skynet.be

Editeur responsable
Armand Denoisieux
Rue des Anémones, 1
4671 SAIVE
☎ : 0497 / 924.944.
E-Mail:
denarm26240@hotmail.com

CERCLE
DES MARCHEURS
DE SAÏVE.

<< <http://cercle-marcheurs-saive.be/> >>

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION .

	PRÉSIDENT	Serge PIRAUX	Rue de la clef, 40 <u>4633 MELEN.</u> ☎ : 04 / 377.38.21.
	VICE-PRÉSIDENT Local matériel	Hubert MULLER	Pl. de la Concorde, 12 <u>4671 SAIVE.</u> ☎ : 04 / 362.23.89.
	SECRÉTAIRE Gestion vêtements	Armand DENOISIEUX	Rue des Anémones, 1 <u>4671 SAIVE</u> ☎ : 0497 / 924.944
	TRÉSORIÈRE	Nathalie NICOLAY	Clos des Farfadets, 27 <u>4020 WANDRE.</u> ☎ : 04 / 370.22.39
	AFFILIATIONS ASSURANCES Contact intranet de gestion	Albert BARBIER	Av. J. Wauters, 62 <u>4610 BEYNE-HEUSAY</u> ☎ : 0475 / 613.506
	Responsable SITE WEB	Marc COLLINET	R. Au Puits de la Mine,18 <u>6630 MARTELANGE</u> ☎ :
	MEMBRE	Marie-Line UYTTEBROECK	R. Au Puits de la Mine,18 <u>6630 MARTELANGE</u> ☎ 0486 / 835.491.
	MEMBRE	Michel HONTOIR	Rue de l'État, 234 <u>4682</u> <u>HOUTAIN-St-SIMÉON</u> ☎ : 04 / 286.50.82

N° compte bancaire :

BE95 0680 6360 6058

Cercle des Marcheurs de Saive
4020 JUPILLE s/Meuse.

Vous trouverez dans ce numéro :

Comptes rendus des réunions du Comité	4 à 8
Au sein du Club - Bienvenue - Anniversaires	9 et 10
AGENDA	11
Site Web CMS	12
Photos 15 août - Assiette froide	13 et 14
Tableau des Longues Distances	15 à 16
Tableau des Euro-club	17 à 19
Stock équipement	20
Extrait des Statuts	21
Appel à bénévoles	22
Rappel Trimestriel	23
Récolte bouchons plastique	24
Marcheurs Amitié ; Landenne	25
Ampoules	25
Peste Porcine Africaine	26
Vive le Barbecue	26
Résultats Marches Province Liège	27
Modifications Marches FFBMP	28
Assurance ‘‘ Perte de salaire ‘‘	28



CERCLE DES MARCHEURS DE SAIVE
LG013 - I.V.V.001

Compte-rendu de la réunion de Comité du 06 septembre 2019 .

Présents : Serge Piraux - Hubert Muller - Armand Denoisieux - Nathalie Nicolay
Albert Barbier - Marc Collinet - Marie-Line Uyttebroeck.

Excusés : Michel Hontoir.

1. **Approbation du C-R de la réunion du 14 juin:** approuvé.
2. **Bilan Balade d'été :**
 - En 2020 et suivants, mettre un délais plus large pour l'inscription (paiements tardifs).
 - Pas encore reçu la facture du traiteur, on pense à un boni de + 135 €.
3. **A.G. Provinciale :**
 - Albert et Hubert représenteront le club.
 - Vote pour la présidence : 2 candidats, nous préférons Meunier à Maron.
 - Deux nouveaux candidats au comité : oui, qu'ils fassent leurs preuves.
4. **Soirée " Retrouvailles " du 13 septembre :**
 - Prévu de présenter le voyage en Autriche, mais pas reçu les renseignements de l'agence de voyage..
 - On annule la soirée, car la plupart du comité sera absent. Prévenir les membres.
5. **Balade de fin d'année :**
 - En quête d'une salle, pas de réponse de " La Capsule " (Saive). On se renseigne à Tignée et à Saive (football)
6. **Banquet en 2020 :**
 - Où ??? 50ème Anniversaire, que faire ?
 - Quelle salle ? Alleur ? Cerexhe ? Caserne ? On se renseigne
7. **Site Internet du Club :**
 - Dans le *Périodique*, un article de présentation pour les membres.
 - Marc va faire une petite compilation de deux articles reçus sur l'historique du Club
 - Demande d'un " Comment faire Assurance " pour publication
 - Y mettre à l'avenir les bulletins d'inscriptions pour les voyage en car
 - Le n° code pour accéder au volet "membres " sera changé chaque année en janvier, un papillon sera annexé aux nouvelles cartes de membres de la nouvelle année.
8. **Marche de l'Armistice :**
 - Axe de direction des circuits : Saive - Housse - Blegny - Bolland et retour
 - Le tableau du personnel est commencé, appel aux volontaires (à contacter aussi)
 - Un car de Rotselaar annoncé par mail, deux probables d'Allemagne : 1 Kirchen et 2 Wismannsdorf et Seggern
 - Essais de présenter une bière de Cerexhe : la Boca .

9. **Balade 2020 :**

- Impossible le 15 août suite au Challenge, se fera le 2 août
- 21 juillet à Spa + Bbq.; croisière sur la Meuse jusque Maastricht , on se renseigne

10. **Projets 2020 :**

- Présenter une expo-rétro ? Date, lieu ? Le banquet, nos Marches particulières 50ème,
- Une réception, après la marche de juin ? Où ?, voir au Resto " Les Châteaux " ?
- Faire un T'Shirt publicitaire annonçant la Marche de l'Armistice, distribuées aux participants de l'A.G.S. de février 2020 ? Renseignements du coût.

11. **Armistice 2020 :**

- Renseignements reçus du " Fort de Barchon " (contrôle principal) .
La marche traversera le fort par l'intérieur ou par l'extérieur et contrôle principal se tiendra à la cafétéria et le chapiteau..
- Pour les groupes, possibilité de visites guidées, réservation par notre club.

12. **Voyages en car 2019 :**

- **Amsterdam** : désistements pour raisons médicales, 2 chambres doubles disponibles
- **Wetteren le 27 octobre** : visite du " Beffroi " l'après-midi sans guide mais en individuel (entrée prévue dans le prix)
- Nous définissons la PAF, et les modalités du voyage.
- Bulletin d'inscription entre le 17 et le 20 septembre.

13. **DIVERS :**

- Néant,

Prochaines réunions :

Comité

20 Septembre

04 octobre - 25 octobre - 22 novembre - 06 décembre.

A.G. préparatoire Marche Armistice : 21 octobre.

DENOISIEUX Armand
Secrétaire
07 septembre 2019

**CERCLE DES MARCHEURS
DE SAIVE.
LG013 - I.V.V.001.**

COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DE COMITÉ DU 20 SEPTEMBRE 2019.

Présents : Serge Piraux - Hubert Muller - Armand Denoisieux - Nathalie Nicolay -
Albert Barbier - Michel Hontoir - Marie-Line Uyttebroeck - Marc Collinet

1. **Approbation du C-R de la réunion du 26 avril :** aucune remarque, approuvé

2. **Assemblée Générale Provinciale du 13/09/2019 :**
 - Christian Meunier est élu * Président du C.P./Liège *
 - Tous les candidats ont été réélus (sortants) ou élus (nouveaux)
 - Concernant le scan, rien n'est décidé pour l'instant (payer, suppression, code barre club)
 - 95 % des clubs de la province de Liège l'utilisent.
 - L'ambiance était plutôt lamentable

3. **Voyage en car en Autriche en 2020 :**
 - Le président nous donne quelques renseignements sur ce voyage.
 - Il en parlera dans le car d'Amsterdam le week-end prochain.
 - Les documents parviendront pour la fin du mois

4. **Prologue du 19 octobre 2019 :**
 - Heures de départ du local :

42 km	07 hr
12 km	09 hr
8 km	10 hr
 - À la rentrée, verre au local

5. **Balade de fin d'année 2019 :**
 - Local ??? Buvette du football Saive : 300 € !
Pas encore de réponse pour Blegny, Tignée, Bolland

6. **Banquet en 2020 :**
 - Reçu renseignements pour la salle de Cerexhe-Heuseux : salle avec traiteur

7. **Marche de l'Armistice 2019 :**
 - Profiter du voyage à Amsterdam pour compléter le tableau des bénévoles
 - Scan ou pas scan ? On scanne !

8. **Balade en 2020 :**
 - Nous avons les renseignements pour deux sites :

- . Soit une croisière sur la Meuse jusque Maestricht (en principe le 02 ou le 09 août)
 - . Soit à SPA, balade dans les bois et barbecue à la rotonde le 02 août 2020.
- Nous optons pour SPA, réservation sera demandée rapidement.

9. Circuits permanents :

- Albert prendra contact avec la Fédération pour le tampon " IVV "
- Faire un autocollant pour les deux circuits ou un autocollant par circuit ?
On va se renseigner dans le Limbourg sur les prix

10. DIVERS :

- Néant

Prochaines réunions :

Comité :

04 octobre

25 octobre - 22 novembre - 06 décembre

DENOISIEUX Armand
Secrétaire
22.09.2019

Sous réserve d'approbation
à la prochaine réunion de Comité.

Au sein du Club.

Nos infortuné / es



Malgré nos Bons Souhails pleins d' espoir , notre Ami Pierrot a dû subir une seconde et lourde intervention chirurgicale en ce début septembre.

Nous avons appris que notre Ami Yves Saive est aussi passé sur le billard pour un triple pontage.

Notre Amie Geneviève Mobers a été hospitalisée début juillet, victime d' une chute au cours d' une marche.

À cette Amie et ces Amis qui font preuve d'un courage et d'une prudente patience, nous leur souhaitons beaucoup de courage, un prompt et complet rétablissement.

Aux membres qui auraient aussi vécu des moments malheureux mais dont nous n' avons pas eu connaissance, nous leur souhaitons le meilleur du monde.

Nous réitérons nos très sincères condoléances à nos Amies

Dominique SALMON et Micheline HENDRICKX

qui ont perdu leur Maman récemment.



Accueillons chaleureusement nos nouveaux membres avec convivialité et enthousiasme.

Souhaitons-leur beaucoup de joie et de plaisirs sur les circuits, sous un soleil de plomb ou dans la gadoue.

Bienvenue



GILLET Richard

de SAIVE.

Et comme membre sympathisant :

SAIVE Henri

de LIEGE

Et nous espérons les voir à nos côtés dans l'organisation de nos différentes activités.



HAPPY BIRTHDAY

**À ces Amies et Amis, tous nos bons vœux en cette Heureuse Journée.
Pour 24 heures, elles/ils en sont les Reines et les Rois .**

Octobre.

Le 02 Raymonde Frédérick
Le 03 Dominique Salmon
Le 07 Serge Rikir
Le 14 Claude Croissant
Le 15 Sabine Laffineur
Le 16 Lucienne Bots
Le 19 Véronique Franckart
Le 20 Cécile Paulissen
Le 27 Myriam Hausoul
Le 27 Michel Maigrié



Novembre.

Le 05 Françoise Arabia
Le 06 Jacqueline Bourdouch
Le 10 Caroline Klein
Le 10 Marie-Eve Klein
Le 12 Richard Gillet
Le 16 Josiane Villers
Le 17 Stéphane Légli
Le 19 Marie-Claire Pirson
Le 19 Daniel Voets
Le 24 Michel Hontoir
Le 28 Laëtitia Gofflot



Décembre

Le 04 Francis Jolis
Le 06 Chantal Niederprum
Le 07 Maria Brusca
Le 10 Marie-Louise Fairon
Le 12 Jean-Luc Martin
Le 12 Nathalie Backes
Le 15 Nathalie Nicolay
Le 16 André Vanoorschot
Le 21 Louis Thonet
Le 28 Mary Keydener
Le 28 Pascal Waroquier
Le 30 Monique Slock



AGENDA 2019

- 11 Janvier Réunion Comité
26 Janvier Banquet annuel
08 Février Réunion Comité
10 Février Verre de l'Amitié à Clermont sur Berwinne
18 Février Assemblée Générale Statutaire
01 Mars RETROUVAILLES
08 Mars Réunion Comité
+ 13 Mars Périodique n° 1
12 Avril Réunion Comité
26 Avril Réunion Comité
01 Mai Voyage en car à BOUILLON
10 Mai Réunion Comité
11 Mai Prologue L.D. Suivi du "Repas Fromage"
24 Mai Réunion Comité
01 Juin Marche Longue Distance et Marche * La Sylvatiennne *
02 Juin Debriefing de la journée du 01 juin
14 Juin Réunion Comité
14 Juin Périodique n° 2
21 Juin RETROUVAILLES (thème : geocaching)
26 Juillet Réunion Comité
11 Août Verre de l'Amitié à Oupeye
15 Août Balade d'été + Assiette Froide (à confirmer)
06 Sept. Réunion Comité
13 Sept. RETROUVAILLES
20 Sept. Réunion Comité
28-29 Sept Voyage en car à AMSTERDAM (NL)
04 Oct. Réunion Comité
+ 12 Oct. Périodique n° 3
19 Oct. Prologue de la Marche de l'Armistice
21 Oct. Assemblée Générale (préparation M. Armistice)
25 Oct. Réunion Comité
27 Oct Voyage en car WETTEREN
03 Nov. Verre de l'Amitié à Beyne Heusay
09-10 Nov. 49me Marche de l'Armistice
15 Nov. Debriefing M. de l'Arm. + RETROUVAILLES
22 Nov. Réunion Comité
06 Déc. Réunion Comité
+ 16 Déc. Périodique n° 4
29 Déc. Balade de Fin d'Année +
Distribution * Cartes 2020 * et
reprise 'Cartes 2019'

Site Web CMS

Certains d'entre vous le savent déjà. Le Cercle des Marcheurs de Saive passe enfin à l'ère numérique ; depuis peu, nous avons notre site internet.

Celui-ci est accessible via l'adresse <http://cercle-marcheurs-saive.be/>. Précisons qu'il n'est pas encore tout à fait finalisé, certaines rubriques étant toujours en construction.

En surfant sur cette adresse, vous y découvrirez deux barres de menu :

- l'une latérale sur la gauche, accessible à tous les utilisateurs intérieurs et extérieurs au cercle, avec les onglets suivants :
 - l'agenda reprenant les dates des différentes activités du cercle,
 - des informations concernant nos organisations, la Sylvatienne et les longues distances, ainsi que la marche de l'Armistice,
 - le programme pour le 50^{ème} anniversaire du cercle en 2020,
 - le challenge international « 60er Cup 2020 » dont notre cercle fait partie (7 marches de 60 km dans trois pays différents – Belgique, Luxembourg, Allemagne),
 - la description des futurs circuits permanents qui parcourront notre commune,
 - les articles vestimentaires et autres, vendus par notre cercle,
 - les liens vers les photos prises lors de nos différents événements,
 - les différentes possibilités d'hébergement dans la région de Blegny,
 - les liens vers d'autres sites relatifs à la marche et même un peu plus ;
- la seconde, en haut de chaque page, plus spécifique aux données internes du cercle, comme la présentation des membres du comité, un formulaire électronique d'affiliation, un formulaire électronique de contact (pour poser une question par exemple), un bref historique du cercle et, enfin, un espace réservé aux membres.

L'espace réservé aux membres est accessible via un code : CMS013. Ce code est identique pour tous les membres du cercle et changera chaque année. **Il est important que vous ne divulguiez pas ce code aux personnes extérieures au cercle car l'espace réservé aux membres contient des informations concernant uniquement ceux-ci (ex. tarif préférentiel pour les cars, etc.).**

Cet espace réservé aux membres contient également un agenda ; celui-ci est plus complet que dans le menu latéral et reprend aussi les dates de réunions du comité et d'autres informations comme des liens vers des formulaires d'inscription, etc.

Vous remarquerez également que certains documents peuvent être téléchargés (prospectus, catalogue des vêtements, périodiques, formulaires d'inscription, etc.).

Nous espérons que vous apprécierez notre nouvel outil et que celui-ci répondra à vos attentes. Si vous avez des suggestions ou des remarques à formuler au sujet de notre nouveau site internet, n'hésitez pas à nous les transmettre. Nous les analyserons et tâcherons d'en tenir compte.

15 août Baïate - Assiette froide.



Suivons le guide !



On approche, enfin !



Appétissante et copieuse,
un peu trop pour certains



Non, pas de rab au dessert.



Dans la bonne humeur !



Petite sieste digestive



Miam-miam, t'auras rien, NA !



Un cachet ? A la pharmacie !



1 + 1 = 3 ? ! ? !!



DA-DA



Qu'est-ce que ça papote !!!

Reportage photos : Serge P.:



Repos du guerrier



Quand tout le monde est parti,

Faut tout ranger.



Aux MARCHEURS de Longues Distances (42 Km et plus) :

Je rappelle qu'il vous incombe de me signaler vos marches L.D., afin de pouvoir les publier dans ce tableau.
Chaque marcheur L.D. peut aussi me signaler la participation d'autres marcheurs, mieux vaut un doublon qu'un silence.
Armand.

Le petit coin des longues distances.

Tableau 2 2019 (suite)

Sa. 20 avr.	BEVERCE	Club Marche Charmilles Xhoffraix	43 km	Jacques Poupier - Ludovic Poupier
Sa. 27 avr.	LONGVILLY	Hirondelles Longvilly	43 km	Jacques Poupier - Ludovic Poupier
Je. 30 mai	GOE	Les Goe-Lands	42 km	André Vanoorschot - Jean-Luc Vanoorschot

Tableau 3 2019

Di.09 juin	FRAIPONT	Les Coureurs Célestes	100 km	Marc Collinet
V.07-L. 10 juin	PARIS - TUBIZE	Les Roses Noires	300 km	Micheline Hendrickx
S 22-D.23 juin	AMSTERDAM - LEEUWARDEN (NL)	S.V.de L.A.T	150 km	Marc Collinet
S.06-D.07 juillet	SAINT-AMARIN (F)	Club Vosgien Vallée St-Amarin	100 km	Marc Collinet
V.19-S.20 juillet	BINCHE	Marcheurs Police Binche	100 km	Marie-Line Uyttebroeck - Marc Collinet Hubert Muller
Sa.20 juillet	XHOFFRAIX	Club Marche Charmilles Xhoffraix	43 km	Carine Franssen - Jean-Luc Martin
Sa.27 juillet	BERINGEN-DIEST-BERINGEN	WSV.Wandelend Paal	50 km 42 km	Marc Collinet Marie-Line Uyttebroeck - Hubert Muller

S.02-D.03 août	NIJNSEL (NL)	wsv.OLAT	110 km	Marc Collinet
V.09-S.10 août	BORNEM	vzw. Dodentocht Kadee	100 km	Marc Collinet
Sa.10 août	OUPEYE	La Godasse Oupeye	50 km	Michel Maigrié - Marie-Line Uyttebroeck - Hubert Muller Jacques Poupier - Ludovic Poupier
Je.15 août	ECHTERNACH (G.D.Lux)	???	42 km	Carine Franssen - Jean-Luc Martin
Sa.24 août	BAILLONVILLE	Les Culs de Jatte du Mauge	50 km	Jacques Poupier - Ludovic Poupier - Marc Collinet
V.30-S.31 août	EJSTRUPHOLM (DK)	Fodslaw Brande	110 km 80 km	Marc Collinet Hubert Muller
Sa.31 août	MARCHE-en-FAMENNE	Marcheurs de la Famenne	44 km	Jacques Poupier - Ludovic Poupier
Sa.14 sept	WANZE	Longs Pieds Anthaitois	42 km	Ludovic Poupier



Saluons la **BELLE PERFORMANCE** de notre sympathique amie

Micheline HENDRICKX

qui a ralié PARIS à TUBIZE **300 KM** du 07 au 10 juin

Micheline est la première marcheuse du Club a avoir fait cette prouesse.

Nos très sincères Félicitations pour ses PREMIÈRES LONGUES DISTANCES avec tous nos encouragements pour l'avenir à :

Michel MAIGRIÉ aux 42 km des Goé-Lands le 30 mai et
aux 50 km de La Godasse Oupeye le 10 août

N° Situation au 18/09/2019

Euros Clubs 2019

19 NOM + Prénom

1€ = 4 pts Club

734,00

€ Club	retour	Vêtements				Accessoires	Divers	Balade 15/08	Fromage 11/05	VC1 Bouillon	VC2 Amsterdam	VC3 Wetteren	Cot 2020	Banquet 2020	Reste (€)
		Polo	Tshirt	Sweat	Veste										
AMBROSOLI Josette	33,00							10,00	15,00					8,00	
ARABIA Françoise	3,00													3,00	
BACKES Christian	28,00									28,00				0,00	
BACKES Christine	0,25													0,25	
BACKES Nathalie	9,00									9,00				0,00	
BARBIER Albert	38,50						18,00	10,00			10,50			0,00	
BAS Dieudonné	5,75													0,00	
BOURDOUCH Jacqueline	24,75													5,75	
BOVY Clément	8,25													24,75	
BRUSCA Maria	7,00									7,00				8,25	
COLLINET Marc	45,00													0,00	
CROISSANT Claude (Mme)	22,75								22,75					45,00	
DANSE Guillemine	4,50													0,00	
DAVIN François	0,50													4,50	
DENOISIEUX Armand	32,50					4,00			15,00					0,50	
DESSART Françoise	5,50													13,50	
DOSSIN Emmanuelle	5,00													5,50	
DUPONT Anne	13,50						7,00	6,50						5,00	
FAIRON Marie-Louise	1,50													0,00	
FRAIKIN Denis	5,50													1,50	
FRANSEN Carine	31,00													5,50	
FREDERICK Raymond	3,25													31,00	
GABRIEL René	36,00						21,00		15,00					3,25	
GAJEWSKI Lucienne	16,50													0,00	
GOFFLOT Laetitia	7,25													16,50	
GOOS Joseph	29,50													7,25	
GRILLI Agnes	8,50									8,50				29,50	
GROSJEAN Danielle	14,25													0,00	
GROSJEAN Gwenaëlle	11,00													14,25	
GRUSLET Etienne	14,75								14,75					11,00	
HAAS Rose	5,50													0,00	
HAUSOUL Marie	15,00													5,50	
HENDRICKX Micheline	26,50						16,50	10,00						15,00	
HONTOIR Michel	31,75						16,75		15,00					0,00	
HOURY Marie-Thérèse	2,75						2,75							0,00	

N° Situation au 18/09/2019
19 NOM + Prénom

	€ Club	retour	Vêtements			Access- soires	Divers	Balade 15/08	Fromage 11/05	VC1 Bouillon	VC2 Amsterdam	VC3 Wetteren	Cot 2020	Banquet 2020	Reste (€)
			Polo	Tshirt	Sweat										
SORBIAN Marie-Anne	14,25														14,25
STRATHIE Sandra	11,75														11,75
THONNARD Alice	4,75							4,75							0,00
THONNARD Elisabeth	2,00														2,00
THONNARD Janine	4,75							4,75							0,00
UYTEBROECK Marie Line	25,75														25,75
VANDERLINDEN Frédérique	24,00			7,50											16,50
VANHIEL Gérard	13,50							13,50							0,00
VANOORSCHOT André	11,00														11,00
VANOORSCHOT Jean-Luc	12,75														12,75
VILFROY Clément	1,50														1,50
VILFROY Loïc	1,50														1,50
VILFROY Philippe	1,50														1,50
VILLERS Josiane	8,75														8,75
VOETS Daniel	25,50														25,50
WILLAIN Georges	10,50						10,50								0,00
	1322,50	0,00	0,00	7,50	0,00	0,00	0,00	4,00	69,50	141,50	174,25	10,50	0,00	0,00	734,00

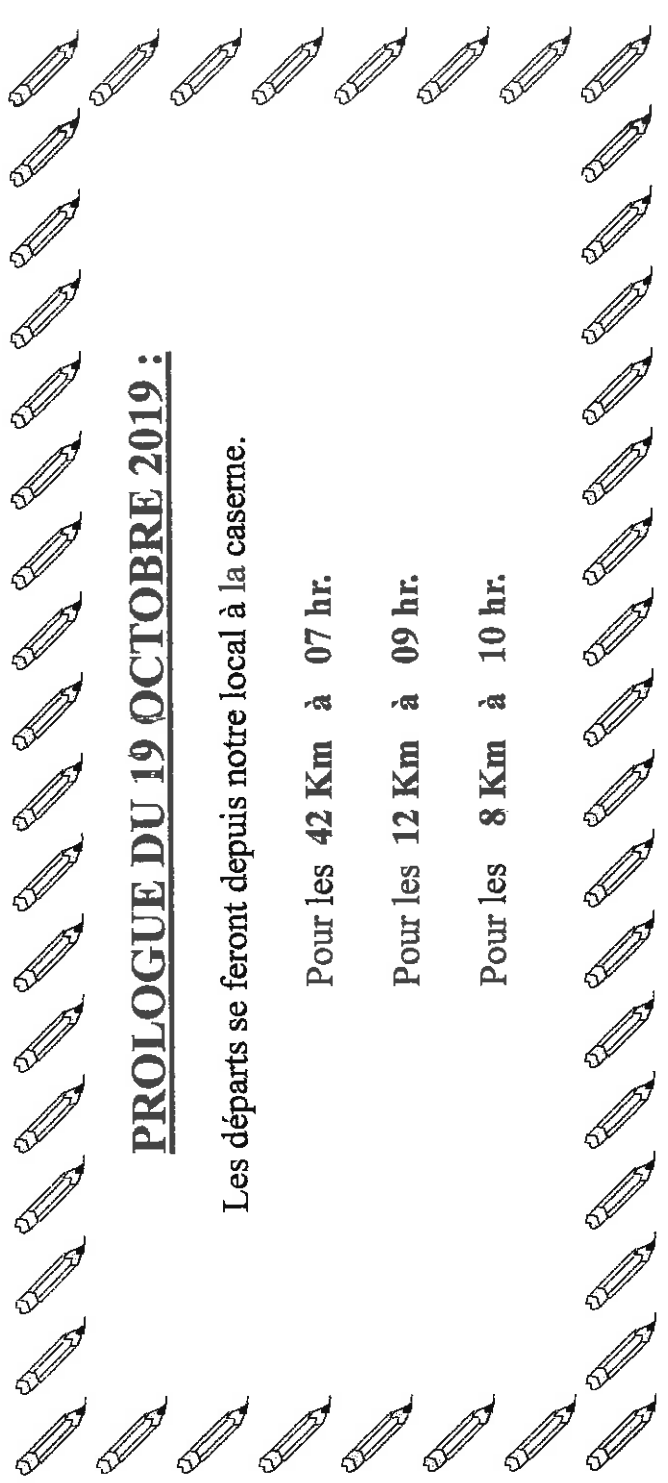
PROLOGUE DU 19 OCTOBRE 2019 :

Les départs se feront depuis notre local à la caserne.

Pour les 42 Km à 07 hr.

Pour les 12 Km à 09 hr.

Pour les 8 Km à 10 hr.



Tél : 04/362.31.47

Email: denarm26240@hotmail.com

	MJS		MJS		MJS		MJS		MJS		MJS		MJS		MJS	
	PO LO	"F" rouge	"H" rouge	"H" gold	T-shirt imprimé	T-Shirt Fluo	"F" jaune	"H" rouge	"H" jaune	"H" rouge	"H" jaune	Rouge	Gris	Bleu	Jaune	

PRIX €	13,00	13,00	13,00	13,00	7,50	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	17,00	16,00	16,00	16,00
CGPW455	SC63212	CGSAF	CGSAF	CGSAF	CG190	KS030	KS030	KS030	KS017	KS017	KS017	KS017	SC163	SC163	SC163
XXXXL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
XXXL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
XXL	4	0	0	1	2	0	*	0	1	0	2	2	2	1	3
XL	2	2	3	2	6	0	2	0	0	0	4	4	0	0	2
L	1	0	2	0	3	0	4	0	1	0	3	3	0	0	2
M	4	3	3	2	1	0	1	0	0	0	2	2	0	0	0
S	0	3	2	1	4	0	1	0	0	0	4	4	0	0	2
(enfant) XL/K	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

VÊTEMENTS

	DV		DV		DV		DV		DV		DV		DV		MJS	
	Veste Pluie "H" rouge	Veste Parka "H"	Veste Parka "F"	Débardeur "F" rouge	TShirt ColV "F" jaune	TShirt imprim "F" rouge	T-shirt "F" Aéré rouge	T-shirt "H" Aéré rouge	Débardeur "H" blanc	Veste polar "H" rouge	Veste polar "F" rouge	DV	DV	Training	Training	

PRIX €	40,00	40,00	40,00	7,00	7,50	7,50	7,50	10,00	10,00	10,00	10,00	5,00	25,00	25,00	40,00
B&C	B&C	B&C	K311	K381	B&C	B&C	KS017	KS017	KS017	KS017	KS017	KS017	SC163	SC163	SC163
XXXXL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
XXXL	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
XXL	0	0	2	*	2	2	2	0	0	0	3	3	0	0	2
XL	1	0	1	2	2	2	4	0	0	0	7	7	1	1	0
L	1	3	2	4	3	9	9	0	0	0	8	8	2	2	4
M	0	4	0	1	0	4	4	1	0	0	4	4	3	3	0
S	0	0	1	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0

VÊTEMENTS

* n'existe pas

DIVERS	PRIX €	Quantité
Echarpe	6,00	21
Gants	7,00	9

DIVERS	PRIX €	Quantité
Parapluie	10,00	2
Ecusson	6,00	10
Tasse	5,00	48

DIVERS	PRIX €	Quantité
Casquette	4,00	1
Chapeau	6,50	12
Bonnet rouge	6,00	12

EXTRAIT des STATUTS du 21.02.2013.

TITRE III - Administration du Cercle

Art.6 : Pour être admis au CA, les membres doivent remplir les conditions suivantes :

- a) Être âgé de vingt ans minimum, mais de vingt cinq ans pour le Comité de Gestion.
- b) Être en règle de cotisation **depuis** au moins vingt quatre mois consécutifs.
- c) Jouir des droits civils et politiques.

En cours de mandat, ne pas être en règle de cotisation et/ou perdre ses droits civils et politiques, entraîne l'exclusion du membre.

Les candidat(e)s à l'élection doivent se faire connaître, par écrit, au secrétariat du CA, au plus tard le 10 janvier de l'année considérée.

Le CA présente la liste des candidat(e)s à l'AGS, qui décide en toute liberté de l'élection de ceux-ci. L'AGS décide à la majorité simple des membres présents ou représentés.

Lors de sa première réunion, les membres du nouveau CA se répartissent les différentes fonctions.

Un membre démissionnaire ou exclu du CA pourra être remplacé par un membre choisi parmi les autres membres du CA ou par un membre coopté par le CA, jusqu'à la prochaine AGS, et ce pour la durée du mandat inachevé.

Art.7: La durée du mandat de chaque membre est de deux ans et renouvelable.

Art.8: Le Comité de Gestion :

La gestion journalière du Cercle est confiée au Comité de Gestion.

Pour être élu(e) dans le Comité de gestion, les membres ne peuvent avoir de lien de parenté du premier ni du deuxième degré, ni cohabitants.



APPEL AUX BÉNÉVOLES .

Pour la *49ème Marche de l'Armistice* des 09 et 10 novembre, manifestez-vous dès aujourd'hui auprès de Serge Piraux ou un autre membre du C.A. N'attendez pas d'être contacté par nous ! Précisez si vous venez très tôt (premiers départs dès 7 Hr0) ou dans le courant de la matinée ou même l'après-midi.

Il est également fait appel aux volontaires pour :

- venir préparer la salle le vendredi après-midi dès 14 Hr .
- remise en ordre de la salle le lundi matin dès 09 Hr, avec le petit déjeuner offert par le club (**inscription obligatoire** auprès du Président ou de la Trésorière le dimanche).

Nous espérons pouvoir compter sur vous.

D'avance, merci.

Et si pour une raison ou une autre, vous vous estimez dans l'impossibilité de vous mettre à disposition de votre club, nous comptons sur vous pour venir parcourir un de nos nombreux circuits proposés aux marcheurs.

Le Comité.

Pour rappel, si nécessaire ...

*Si vous êtes * bénévole-volontaire * lors de nos marches, la FFBMP considère cela comme une marche.*

Donc, n'oubliez pas de faire estampiller votre carnet.

Si vous êtes occupé hors de la salle et que vous pensez y revenir après le départ du délégué du CP/LG (17 Hr)

*déposez votre carnet au *Club Shop*, je le ferai estampiller dans la journée.*

Armand.

Rappel

1. Cotisations 2020:

La cotisation est payable :

- soit sur le compte du Cercle
- soit en liquide chez la Trésorière ou un Membre du Comité
- soit par Euro Club

Elle est de 7,50€ par année pour les membres effectifs ou sympathisants.

Elle est de 6,25€ pour les enfants de -12ans au 1^{er} janvier de l'année considérée.

Il est recommandé de payer le renouvellement de la cotisation, au Club Shop, lors de la Marche de l'Armistice (début Nov.) afin d'être en règle d'assurance au 1^{er} janvier 2020.

La cotisation 2020 est offerte aux membres qui auront travaillé +ou- 8Hr sur l'ensemble des 2 journées d'organisation de la Marche de l'Armistice 2018. Se présenter au Club Shop pour acter le renouvellement de l'inscription au Cercle. **Le 30/11/2019 est la date limite pour se ré affilié sous le régime de la cotisation offerte. (Voir CR réunion Comité du 12/12/11)**

Suite au nouveau système d'assurance (suppression des timbres et remplacement par une carte annuelle) la ré affiliation à la FFBMP peut se faire, via Internet, à partir du 1^{er} décembre 2019, par le Responsable Affiliation. Je demande aux Membres, qui ne se seraient pas mis en règle à la Marche de l'Armistice, de régler leur cotisation le plus rapidement possible et au plus tard pour le 20 Déc. 2019 en vue d'être en règle d'assurance au 1^{er} Jan. 2020. (Attention 20 Déc. = cotisation sur le compte du club. Prévoir de 1 à 5 jours de délai si vous êtes chez Belfius ou non). Passé le 20 Déc. l'assurance au 1^{er} Jan. n'est pas garantie. Pour ceux qui s'affilient après cette date, l'assurance n'est garantie qu'après réception de la cotisation et, pour les nouveaux membres, du numéro de matricule de la FFBMP .

2. Paiements activités Club :

Lors de paiement sur le compte du Cercle, et afin de faciliter le travail comptable ainsi que le contrôle de celui-ci, je vous demande de **payer chaque activité séparément**. De plus, dans la communication, bien inscrire les noms et prénoms des personnes pour qui ce paiement est fait.

3. Assurance " PERTE DE SALAIRE " :

A renouveler **avant le 01 décembre 2019** pour l'année 2020 (du 01 janv au 31 déc).

La prime est de **3,72 €** pour une indemnité journalière de **9,92 € maximum**.

N.B. : l'indemnité journalière est limitée au montant de la perte du revenu.

La Trésorière et le Responsable Affiliation

La récolte des bouchons, c'est toujours d'actualité.

L'an dernier, la société Eryplast, à Herstal, a cessé la récolte des bouchons plastique dont l'apport financier est indispensable à certaines associations. Depuis, beaucoup pensent que l'action n'existe plus.

Deux adolescentes et leur maman ont créé un point collecte à Hognoul et tiennent à le faire savoir.

Isabelle Klinkers, de Hognoul :

<<La récolte des bouchons en plastique destinée à financer la formation des chiens guides pour malvoyants et aveugles existe toujours ! Il serait dommage de cesser cette pratique super-utile, en pensant à tort que cela n'existe plus >> insiste-t-elle.

Ses filles Murielle et Sabine, âgées de 17 et 18 ans, adoptent d'ailleurs cette bonne habitude depuis plusieurs années.

<< Scolarisées à Tongres, c'est par l'association du Centre Belge pour Chiens Guides d'Aveugles, installé là-bas, qu'elles passent. Depuis le début de l'année et, d'autant plus qu'Eryplast a cessé cette action, elles se sont investies davantage en devenant un point collecte officiel en région Liégeoise. >>

Le bureau d'Isabelle Klinkers " **Buroda** " à Hognoul, est désormais devenu un lieu clef pour cette opération de récolte.

<< Tous les bouchons en plastique solide de moins de 25 cm de diamètre sont acceptés. Ils sont ensuite déposés par l'association dans une société de Tongres, qui les réduit en petites billes pour les transformer ensuite en palettes et les revendre. C'est cet argent récolté qui permet de financer la formation des chiens >>, poursuit Isabelle Klinkers.

Les deux sœurs souhaitent maintenant que leur investissement soit connu davantage.

Au-delà de la publicité qu'elles tentent de faire au maximum, elles multiplient les porte-à-porte, prospectent les écoles de la commune, des communes voisines et autres établissements.

<< En moyenne, on récupère six sacs-poubelles par semaine. Il faut faire passer le mot.

Ce n'est pas parce que la société, ici, est installée à Tongres, qu'elles ne forment des chiens guides que pour la Flandre. Ils sont actifs partout en Belgique ! >>

Pots de choco, de miel, de médicaments, de peinture, de tubes de balles de tennis, de produits d'entretien et de soins . . . Il existe une multitude de bouchons et couvercles qui peuvent être collectés.

<< C'est un petit geste qui ne coûte pas grand-chose, c'est facile à appliquer tous les jours et c'est pour une bonne cause ! >> insiste Isabelle Klinkers, en guise de conclusion.

(sé) SP - LIEGE_ANS mercredi 21 août 2019 (extraits)

Le point de collecte est accessible chez :

**BURODA
29 rue Chaussée
4342 HOGNOUL**

Entre 9 hr 30 et 18 hr, y compris le samedi.

Tél : 04 / 257.47.42

Marcheurs de l'Amitié de Landenne « NA 018 »

Chers amis marcheurs,

Le club de Marche « Les Marcheurs de l'Amitié », vous demande de bien vouloir être excusé pour les désagréments que vous avez pu rencontrer au cours de leur marche du jeudi 30 mai dernier.

Nous n'avions pas été avertis de ce « déballage » de « 4x4 ».

Bien que traversant une propriété privée, nous avons obtenu l'autorisation de passage après avoir déposé les plans chez le directeur du domaine.

Si nous avons été prévenus de pareille chose, nous aurions bien évidemment changé le circuit.

Moi, présidente du club, je n'aurais pas permis cela et le circuit aurait été bien différent.

Ma fonction est aussi d'éviter tout accident !

Dorénavant nous éviterons cet endroit et trouverons d'autres sentiers.

Merci de prendre bonne note de ce courrier en espérant que vous serez toujours aussi nombreux à venir nous rendre visite.

Boignet Josette, Présidente du club.



Bulletin F.F.B.M.P.

Mai - juin 2019

Ampoules

Plus scientifiquement appelées phlyctènes, les ampoules sont la conséquence d'un frottement cutané localisé

Généralités.

Elles sont causées par un matériel inadapté ou mal réglé (chaussures, selle...). Elles se présentent comme une bulle remplie de liquide apparaissant sous la peau à l'endroit du frottement. Elles sont très douloureuses et peuvent empêcher la poursuite de l'activité sportive en cours, surtout si la surface cutanée se crève. Il apparaît alors une ulcération si le frottement continue.

Quelques conseils.

En matière d'ampoules, mieux vaut prévenir que guérir. Il faut également lutter contre la dysidrose (petites vésicules apparaissant au niveau des mains et des pieds) par la pulvérisation de talc. Au moment de l'entraînement ou de la compétition, il faut rechercher les zones possibles de frottements et les protéger avec par exemple un pansement adhésif ou une deuxième paire de chaussettes. La réduction des frottements par la lubrification de la zone (application de pommades grasses) est également utile. — Il faut porter ou utiliser progressivement du matériel neuf, des vêtements récents ou des chaussures neuves, et ne jamais porter des chaussures neuves le jour d'une compétition. Il faut les « faire » progressivement à son pied. Une fois l'ampoule constituée, il faut la crever mais laisser la peau qui la recouvre, car elle sert partiellement de pansement (un vrai pansement est tout de même nécessaire). Globalement, toute ampoule percée doit être protégée par un pansement et traitée pour éviter une surinfection. Sinon, quand l'ampoule est à nu, il faut appliquer de l'éosine pour la sécher, et la recouvrir d'un film protecteur de type duoderm pour pratiquer l'activité sportive.

Dr Renaud Guichard

Bulletin F.F.B.M.P.

Mai - juin 2019

Petite note d'information sur la Peste Porcine Africaine (PPA)



Comme vous en avez certainement entendu parler, la PPA s'est déclarée en Gaume le 13 septembre 2018. Lors de vos prochaines marches ou promenades personnelles, vous serez peut-être amenés à croiser la route d'un cochon sauvage potentiellement contaminé. Dès lors il est important de rappeler les éléments suivants :

- Il est également utile de signaler tout comportement suspect d'un sanglier (par ex : animal titubant ou s'approchant sans peur d'un promeneur) ;
- Il ne faut pas toucher un animal mort ;
- Il faut également respecter les consignes de circulation émises par les autorités (il est actuellement interdit de rentrer dans les bois en zone noyau et tampon, en tout quelques dizaines de milliers d'hectares sont concernés).

La peste porcine africaine (PPA), c'est quoi exactement ?

La PPA est une maladie virale contagieuse pour les porcs et les sangliers, il n'y a donc aucun risque de contamination à l'homme. Ce virus est présent sur différents continents et en Europe de l'Est depuis plus de 10 ans. Le virus est très contagieux et résistant sur de nombreuses matrices (il peut survivre plus de 100 jours dans les os des animaux morts et 3 ans dans de la viande congelée). Il est surtout disséminé par les sangliers et peut être transmis de manière directe et indirecte par les voies suivantes : sang, excréments, salive, aliments contaminés ou par simple contact. Le sanglier infecté meurt de fièvre hémorragique très rapidement (en environ une semaine).

Il s'agit de la première intrusion de la maladie au niveau de la faune sauvage en Belgique (en 1985, un élevage porcin avait été atteint et les mesures sanitaires avaient permis de circonscrire et d'éliminer le virus). Il n'existe actuellement aucun traitement.

Pour plus d'informations :

<http://www.afsca.be/ppa/presentation/>

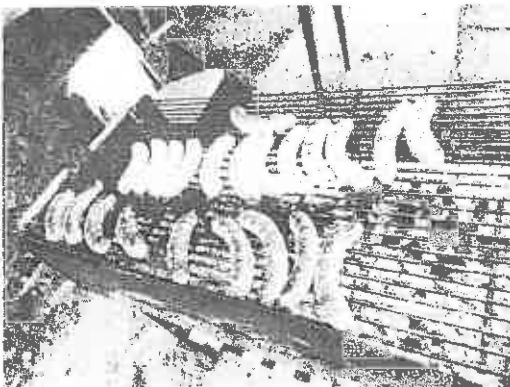
<https://www.wallonie.be/fr/actualites/mesures-de-lutte-contre-la-peste-porcine-africaine>

C. Defannoy de Wallonia Namur

Bulletin F.F.B.M.P.

Mai - juin 2019

Vive le barbecue !



Il n'est de belle fin de marche sans un bon barbecue ; cette pratique permet de griller toutes sortes de viandes et autres victuailles alléchantes qui attendent nos estomacs affamés. Mais lorsque vous lirez ce qui suit, vous ne verrez plus vos saucisses de la même façon...

Le Petit Larousse nous informe que le mot barbecue est en fait la version anglicisée du mot espagnol *barbacoa*, à l'origine un mot amérindien qui désigne une sorte de claie sur laquelle les indigènes faisaient cuire la viande au-dessus d'un lit de braises.

Le Robert ne dit pas autre chose.

Mais voici ce que nous dit A.O. EXMELIN dans son ouvrage « Histoire des Frères de la Côte » écrit dans la seconde moitié du 17^e siècle :

« les Caraïbes, Indiens naturels des Antilles, ont coutume de couper

en pièces leurs prisonniers de guerre et de les mettre sur des manières de claies, sous lesquelles il font du feu. Ils nomment ces claies *barbacoa* ; le lieu où ils sont, *boucan* ; et l'action, *boucaner*, pour dire rôtir et fumer tout ensemble. »

Voilà une coutume que d'aucuns trouveront sans doute déplorable.

**LIEGE****RÉSULTATS DES MARCHES.**

Date	Matricule	Dénomination du club	Lieu d'organisation	Marche	Participants	P.J.
LIEGE						
Sa. 02-03	LG 148	Les Spiroux	Trois-Ponts	Jour	668	2
Sa. 02-03	LG 160	Les Longs Pieds Antheitois	Wanze (Huy)	Jour	832	11
Di. 03-03	LG 148	Les Spiroux	Trois-Ponts	Jour	633	4
Sa. 09-03	LG 059	Les Roubaleus Seraing	Bonnelles	Jour	561	8
Sa. 09-03	LG 167	Les Castors de Berneau	Bombaye	Jour	645	3
Di. 10-03	LG 167	Les Castors de Berneau	Bombaye	Jour	902	4
Me 13-03	LG 174	Les Amis du Henry Fontaine Grand Hallet	Grand-Hallet	A-M.	213	1
Sa 16-03	LG 015	Les Compagnons de St. Hubert	Aubel	Jour	875	9
Di 17-03	LG 015	Les Compagnons de St. Hubert	Aubel	Jour	1.177	6
Sa 23-03	LG 178	Club Marcheurs Jalhay	Jalhay	Jour	1.012	
Di 24-03	LG 178	Club Marcheurs Jalhay	Jalhay	Jour	1.476	18
Sa. 30-03	LG 018	Club Marcheurs « Playa-Trott »	Montzen	Jour	1.041	5
Sa 30-03	LG 135	Les Hermallis	Clermont-sous-Huy	Jour	535	6
Di 31-03	LG 018	Club Marcheurs « Playa-Trott »	Montzen	Jour	1.172	1
Di 31-03	LG 135	Les Hermallis	Clermont-sous-Huy	Jour	465	2
Sa 06-04	LG 107	Les Pingouins de Bellaire	Bellaire	Jour	920	8
Di 07-04	LG 107	Les Pingouins de Bellaire	Bellaire	Jour	736	17
Sa 13-04	LG 176	Mortier c'est l'Pied	Mortier	L.D.	188	
Sa 13-04	LG 136	Les Amis du Tumulus	Waremmé	Jour	584	7
Sa 13-04	LG 176	Mortier c'est l'Pied	Mortier	A-M.	790	11
Di 14-04	LG 136	Les Amis du Tumulus	Waremmé	Jour	1.036	11
Me 17-04	LG 063	La Godasse Oupeye	Oupeye	Jour	478	7
Sa 20-04	LG 050	Les Gais Lurons - Melen asbl	Melen	Jour	760	11
Sa 20-04	LG 142	Stavelot Marche Club asbl	Stavelot	Jour	974	9
Di 21-04	LG 050	Les Gais Lurons - Melen asbl	Melen	Jour	876	9
Di 21-04	LG 142	Stavelot Marche Club asbl	Stavelot	Jour	665	5
Sa 27-04	LG 182	Marcheurs du Château Vert de Huy	Solieres (Huy)	Jour	357	5
Di 28-04	LG 101	Cercle Marcheurs Vert et Blanc Sternbert	Limbourg	Jour	869	5
Sa. 04-05	LG 112	« Pomona-Trotters » Welkenraedt	Welkenraedt	Jour	536	8
Sa. 04-05	LG 125	Les Savate Marcinoise	Marchin	Jour	255	0
Di. 05-05	LG 125	Les Savate Marcinoise	Marchin	Jour	509	5
Sa. 11-05	LG 137	Les Marcheurs du Geer asbl	Bassenge	Jour	495	4
Sa. 11-05	LG 144	Les Roteus di houssaie - Beyne-Heusay	Beyne-Heusay	Jour	398	0
Di. 12-05	LG 137	Les Marcheurs du Geer asbl	Bassenge	Jour	1.074	13
Sa. 18-05	LG 044	Les Marcheurs des Echos de la Mehaigne	Hannut	Jour	686	10
Di. 19-05	LG 044	Les Marcheurs des Echos de la Mehaigne	Hannut	Jour	406	5
Di. 19-05	LG 163	Les Lurons de La Reid	La Reid	Jour	1.156	10
Me. 22-05	LG 160	Les Longs Pieds Antheitois	Wanze (Huy)	Jour	337	3
Sa. 25-05	LG 004	Fortis Marcheurs Embourg	Limbourg-Chaufontaine	Jour	473	5
Sa. 25-05	LG 185	Les Pieds Montois	Dison	Jour	497	2
Di. 26-05	LG 185	Les Pieds Montois	Dison	Jour	981	8
Me. 29-05	LG 136	Les Amis du Tumulus	Waremmé	Jour	380	6
Je. 30-05	LG 031	Les Goé-lands	Goé	Jour	1.346	12
Sa. 01-06	LG 013	Cercle des Marcheurs de Saive	Saive	L.D.	120	
Sa. 01-06	LG 138	Les Corsaires de Sart-lez-Spa	Sart-lez-Spa	Jour	900	4
Sa. 01-06	LG 013	Cercle des Marcheurs de Saive	Saive	Jour	788	9
Di. 02-06	LG 138	Les Corsaires de Sart-lez-Spa	Sart-lez-Spa	Jour	1.271	13
Sa. 08-06	LG 093	Amis Marcheurs Ivoz	Ivoz	L.D.	33	
Sa. 08-06	LG 093	Amis Marcheurs Ivoz	Ivoz	Jour	368	1
Sa. 08-06	LG 011	Les Bruyères en Marche	Grivegnée	Jour	402	7
Di. 09-06	LG 093	Amis Marcheurs Ivoz	Ivoz	Jour	526	6
Lu. 10-06	LG 173	Les Légendes	Florzé-Spirimont	Jour	555	5
Sa. 15-06	LG 034	Les Pédestriens de Clermont s/Berwinne	Thimister-Clermont	A-M.	684	8
Sa. 15-06	LG 059	Les Roubaleus Seraing	Bonnelles (Seraing)	Jour	346	2
Di. 16-06	LG 059	Les Roubaleus Seraing	Bonnelles (Seraing)	Jour	746	8
Sa. 22-06	LG 048	Noir et Blanc - Romsée	Romsée-Fléron	Jour	674	10
Me. 26-06	LG 176	Mortier c'est l'Pied	Mortier	Jour	265	5
Sa. 29-06	LG 172	Les Djoyeux d'à Tultay	Hody	Jour	451	3
Di. 30-06	LG 172	Les Djoyeux d'à Tultay	Hody	Jour	374	6



Changements de dernière minute ...

Ci-dessous, vous trouverez les modifications annoncées pour les marches futures. Chaque club peut les reprendre dans son périodique. Merci de mentionner la source à titre publicitaire : www.ffbmp.be.

Marches F.F.B.M.P. 2019

Dimanche 29 septembre 2019 – « LG 052 » Les Marcheurs Franchimontois
Salle Communale de La Reid – Route du Maquisard, 9 – 4910 – LA REID (THEUX)

Dimanche 20 octobre 2019 – « HT 080 » Audax Tournai Marche
Institut Saint André – Rue d'Allain – 7520 RAMEGNIES CHIN

Vendredi 01 novembre 2019 – « NA 056 » La Caracole Ardennaise
Salle Paroissiale, rue Camus 62 – 5300 ANDENNE

Samedi 30 novembre 2019 et dimanche 01 décembre 2019 – « NA 034 » Les Marcheurs du Samourai
Marches supprimées (club démissionnaire)

Dimanche 15 décembre 2019 – « NA 015 » Les Spartiates de Gembloux
Espace Orneau – Chaussée de Namur, 32 – 5030 GEMBOLOUX

Samedi 31 décembre 2019 – « NA 013 » Les Diables d'André
Marche d'été 2019 à samedi 21 novembre 2019 et dimanche 22 novembre 2019
comme prévu par arrêté dans le Walking 2019
Club de Marcheurs – 5537 HENRI

ASSURANCES – AVIS IMPORTANT

Police n°45.031.655 – ROI ASS 201

A leur demande, les marcheurs peuvent souscrire auprès de la F.F.B.M.P. une assurance couvrant la perte de salaire en cas d'incapacité temporaire suite à un accident survenu tant pendant les activités assurées que sur le chemin pour s'y rendre ou en revenir (déplacements individuels ou en groupe)

Pour ceux qui souscrivent à cette assurance facultative, une indemnité journalière leur est versée, en cas de perte de revenus professionnels, à partir du 1^{er} jour et pendant un an maximum.

Les membres souhaitant bénéficier de cette assurance s'adresseront au responsable assurances de leur club qui fera parvenir au responsable assurances fédéral la liste ROI ASS 201 avec matricule du cercle mentionnant nom, prénom, n° affiliation, adresse, date de naissance.

Le montant des primes sera versé par le cercle au compte Assurance Fédéral.

Le tarif de la prime est de 3,72 € - L'indemnité journalière est de 9,92 €

N.B. : l'indemnité journalière est limitée au montant de la perte de revenu.

ATTENTION :

les rémunérations pour absences d'une personne accidentée suite à la pratique d'un sport pourraient ne plus être payées dès le lendemain de l'accident.

BULLETIN D'INSCRIPTION (Nouveau Membre)

À renvoyer à : **M. Armand DENOISIEUX**
Rue des Anémones, 1
4671 SAIVE

Tf: 04 / 362.31.47

GSM: 0497/924.944

E-Mail: denarm26240@hotmail.com

Ce bulletin peut également être remis à un membre du Comité qui transmettra.

La cotisation pour l'année 2019 est de 7,50 € et de 6,25 € pour les enfants de -de 12 ans au moment de l'inscription.

La cotisation est à verser au N° de compte :

IBAN : BE95 0680 6360 6058 - BIC : GKCCBEBB

De : **Cercle des Marcheurs de Saive - 4020 JUPILLE sur Meuse**

Ou en liquide près d'un membre du Comité qui transmettra au Trésorier.

À Le / /

Avez-vous déjà été affilié dans un autre club de la FFBMP : OUI / NON.

Avez-vous déjà un numéro de matricule FFBMP : OUI / NON Numéro :

Nom : (de jeune-fille pour les dames)

Prénoms :

Date de naissance :

Sexe : M - F

Chef de famille : OUI / NON

Adresse :

Rue :

Numéro: / Boîte :

Code postal :

Localité :

Pays :

Téléphone :

GSM : E-Mail :

Désirez-vous recevoir le *PÉRIODIQUE* : a) en version *papier* b) par Internet

Remarque : une fiche par personne.

CHANGEMENT D'ADRESSE

A renvoyer à : **M. Armand DENOISIEUX**
Rue des Anémones, 1
4671 SAIVE

Tf : 04/ 362 31 47

GSM : 0497/ 92 49 44

E-Mail : denarm26420@hotmail.com

A....., Le/...../.....

Noms : Prénoms :

Noms : Prénoms :

Noms : Prénoms :

Noms : Prénoms :

Noms : Prénoms :

Ancienne adresse :

Rue : Numéro / Boîte :/.....

Code postal : Localité : Pays :

Nouvelle adresse :

Rue : Numéro / Boîte :/.....

Code postal : Localité : Pays :

Si changement :

Téléphone : Fax :

GSM : E-Mail :

Détendons-nous



Deux enfants sont en conversation dans le chambre.

Le petit garçon demande à la petite fille :

- " Que vas-tu demander pour Noël ? "
- " Je vais demander une *Barbie*. Et toi ? "
- " Moi, je vais demander un *Tampax*, " répond-il.
- " C'est quoi un *Tampax* ? "
- " J'en sais rien . . . Mais à la télé ils disent qu'avec un *Tampax*, on peut aller à la plage tous les jours, faire du vélo, faire du cheval, danser, aller en boîte, courir, faire un tas de choses, et le meilleur . . . sans que personne s'en aperçoive !!! "

Dans le slip d'un homme, il y a 6 arbres !

C'est un petit *hêtre*,
Plein de *charme*,
Qui peut être dur comme du *chêne*,
Mais, quand il a fini son *bouleau*,
C'est un *saule pleureur* !!!
Sans oublier qu'il *peuplier*.



- Dis, Papa ?
- Quoi, mon fils ? dit le père.
- C'est quoi ce chapeau qu'on a sur la tête ?
- C'est le chéchia : dans le désert, ça protège la tête du soleil, dit le père ...
- C'est bien, dit le fils
- Dis, papa ?
- Quoi, mon fils ?
- C'est quoi, cette robe qu'on porte ?
- C'est la djellaba : dans le désert il fait fort chaud et c'est pour protéger ton corps, ...
- C'est bien, dit le fils
- Dis, papa ?
- Quoi, mon fils ?
- C'est quoi ces chaussures qu'on a aux pieds ?
- Ça, ce sont des babouches, pour quand tu vas dans le désert et pour ne pas te brûler les pieds
- C'est bien, dit le fils
- Dis, papa ?
- Mais, quoi encore, mon fils ?
- Ben ... vu qu'on est « full équipé » pour le désert, qu'est-ce qu'on fait à Molenbeek ?



L'homme qui voulait comprendre les femmes.

- Un type est en train de marcher le long de la Meuse à Liège, lorsqu'il trébuche sur une vieille lampe. Il la ramasse, la frotte et un Génie en sort :
- " Sois ravi, je t'accorde un vœu ! " lui dit-il.
 - " J'ai toujours rêvé d'aller à Tahiti " répond l'homme. *Malheureusement j'ai peur de l'avion et j'ai le mal de mer. Pouvez-vous me construire un pont jusqu'à Tahiti pour que je puisse m'y rendre en voiture ? "*
 - " Trop compliqué, trouve autre chose " lui lance le Génie devant l'immensité du vœu à exhausser.
- Le type se remet à réfléchir quelques minutes, il dit :
- " Ce que je voudrais, c'est comprendre les femmes, ce qu'elles ressentent, ce qu'elles pensent, pourquoi elles pleurent, ce qu'elles veulent vraiment dire lorsqu'elles disent non, etc "
- Le génie le regarde longuement, puis demande :
- " Le pont, tu le veux avec 2 ou 4 voies ? "

