

# Périodique n°4

TRIMESTRIEL

Octobre/Novembre/Décembre 2023



Le 23 et 24 septembre se déroulaient les 24 h de jogging de Liège. Outre les membres sympathisants, nous avons 5 membres à part entière du club qui se sont distingués : Marie-Line Uyttebroeck (105 km), Hubert Muller (101 km), Ludovic Lempereur (premier 76 km), Françoise Baltus (65 km) et Noella Malherbe (36 km). Félicitations à tous et toutes.

<http://cercle-marcheurs-saive.be>

BE95 0680 6360 6058 Cercle des Marcheurs de Saive 4030 Grivegnée

# Organigramme du club

	<b>Président</b>	Serge PIRAUX	Rue de la Clef, 40 4633 Melen 04/377.38.21 <a href="mailto:piraux.serge@gmail.com">piraux.serge@gmail.com</a>
	<b>Vice-Président</b> Local matériel	Hubert MULLER	Place de la Concorde, 12 4671 Saive 04/362.23.89
	<b>Secrétaire</b>	Marie-Line UYTTEBROECK	R. au Puits de la Mine, 18 6630 Martelange 0486/835.491
	<b>Trésorière</b>	Nathalie NICOLAY	Clos des Farfadets, 27 4020 Wandre 04/370.22.39
	<b>Affiliations/Assurances</b> Contact intranet de gestion	Albert BARBIER	Av. J. Wauters, 62 4610 Beyne-Heusay 0475/613.506
	<b>Adjoint Secrétaire</b>	Marc COLLINET	R. au Puits de la Mine, 18 6630 Martelange 063/602.825
	<b>Adjointe assurances</b>	Marie-Claire PIRSON	Rue des Priesses, 334 4400 Flémalle (MLL) 0475/370.064
	<b>Editeur périodique</b>	Daniel VOETS	Rue des Priesses, 334 4400 Flémalle (MLL) 0472/477.791
	<b>Gestion vêtements</b>	Denis FRAIKIN	Rue Cohy, 5 4671 Saive 0478/557.889
	<b>Hors comité</b> <b>Responsable</b> circuits/fléchage	Michel Maigrié	Rue des Anémones, 9 4671 Saive 0495/387.136
	<b>Hors comité</b> Gestion du site internet	Christian DENOISIEUX	

# Vous trouverez dans ce numéro :

Sommaire .....	3
Comptes rendus des réunions du comité .....	5 à 8
Le mot du président .....	8
Bienvenue/Anniversaires .....	9
Au sein du club .....	10 à 14
Nous ont malheureusement quittés .....	15
Agenda .....	16
Euros Clubs 2023 .....	17
Le coin des longues distances .....	18
Marches 2024 .....	19
Rappel cotisations .....	20
Bulletins d'affiliation .....	21 à 22
Challenge 2024/2025/2026 .....	23
Les chaussures de rando .....	24

## **COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DE COMITÉ DU 22 SEPTEMBRE 2023**

**Présents** : Serge Piraux, Hubert Muller, Marie-Line Uyttebroeck, Nathalie Nicolay, Albert Barbier, Daniel Voets, Marie-Claire Pirson et Marc Collinet

**Excusé** : Denis Fraikin

### **1. Approbation du précédent compte-rendu**

- Le compte-rendu de la réunion du 01/09 est approuvé.

### **2. Prologue du 30/09**

- Michel Maigrié guidera les 42 km, Daniel Voets les 21 km, Hubert Muller les 12 km, Nicole Gillet les 8 km et Serge Piraux les 4 km.
- Repas fromage : 43 personnes inscrites à ce jour.

### **3. Car du 22 octobre à Beloeil**

- Nous avons réservé 2 cars, 50 et 55 places. A ce jour 69 personnes sont inscrites.
- Prévenir le club une semaine avant la date de notre venue.

### **4. Car du 3 décembre à Mönchengladbach**

- Nous aurons un car de 82 places.
- Nous ferons un arrêt au marché de Noël à AACHEN.
- Nous décidons du prix.

### **5. Banquet 2024**

- Le menu a été choisi par le comité.

### **6. Verre de l'amitié à Moresnet**

- Nous avons accueilli 39 membres et 3 membres sympathisants.

### **7. AG Provinciale**

- Tous les membres sortants et rééligibles ont été réélus.
- La marche provinciale aura lieu à Ouffet en 2024.
- La question générale de comment relancer la marche populaire se pose (promotion, publicité dans les écoles et les associations, organisation en parallèle d'un trail, banderole, etc.).

### **8. Marche de l'Armistice**

- Faire une liste des personnes à contacter parmi nos membres pour les jours de marche. Contact sera pris avec les membres présents au souper fromage.
- Denis s'est renseigné à Aubel pour le prix des gaufres.
- Il y aura 4 contrôles le samedi et 2 contrôles le dimanche.
- Thierry Beaumont se renseigne auprès de son école de cuisine pour faire 120 l de soupe.
- Les prix des consommations restent à discuter.

### **9. Balade de fin d'année**

- Nous cherchons une salle pour le départ ainsi que pour la petite réception qui suivra.

### **10. Prochaine réunion** : le 06/10/23 à 20h00 dans la salle sud au rez-de-chaussée, bloc B.

## COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DE COMITÉ DU 6 OCTOBRE 2023

**Présents :** Serge Piraux, Hubert Muller, Marie-Line Uyttebroeck, Nathalie Nicolay, Albert Barbier, Daniel Voets, Marie-Claire Pirson, Denis Fraikin et Marc Collinet

**1. Approbation du précédent compte-rendu**

- Le compte-rendu de la réunion du 22/09 subira un léger ajout.

**2. Bilan du prologue et repas fromage**

- Les participants ont émis une majorité de critiques positives.
- Cependant, il y avait trop peu de petits pains.

**3. Car du 22 octobre à Beloeil**

- A ce jour, il y a 98 inscrits ; il reste 7 places.
- Il y a possibilité de visiter le château sans guide au prix de 4€.

**4. Car du 3 décembre à Mönchengladbach**

- Un car de 78 places sera affrété.
- Les formulaires seront édités au plus tard pour l'assemblée générale du 16/10.

**5. Banquet 2024**

- Le menu n°3 de l'offre de Faby+ a été choisi par le comité.

**6. Balade de fin d'année**

- Serge se renseigne pour la réservation des deux niveaux de la salle « le Local » rue du Magnificat à Tignée.

**7. Vêtements**

- Denis dressera un inventaire et le soumettra au comité.
- Il prendra en charge le club shop à la marche de l'armistice.

**8. Marche de l'Armistice**

- Le tableau des postes à pourvoir sera rempli autant que possible, à la suite des différents contacts avec les membres.
- Nous décidons d'acheter les gaufres à Aubel.
- Les tarifs sont discutés.
- Nous achèterons 120 l de soupe auprès de Faby+.
- Un inventaire du matériel est à faire avant l'organisation de la marche.
- Serge se renseigne auprès de Guy Nyssen pour pouvoir disposer de sa camionnette.

**9. Martelage – Saive 135 km**

- Nous avons 41 personnes inscrites.
- Renseignement sera pris quant à la possibilité de pouvoir utiliser les douches à la fin de l'épreuve.

**10. Divers**

Nous décidons du remboursement du coût du BBQ du 15 août à un de nos membres, vu son impossibilité physique à y participer.

**11. Prochaine réunion : le 27/10/23 à 20h00 dans la salle sud au rez-de-chaussée, bloc B.**

## COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DE COMITÉ DU 3 NOVEMBRE 2023

**Présents :** Serge Piraux, Hubert Muller, Nathalie Nicolay, Albert Barbier, Daniel Voets, Marie-Claire Pirson, Denis Fraikin

**Excusés :** Marie-Line Uyttebroeck, Marc Collinet

### **1. Approbation du précédent compte-rendu**

- Le compte-rendu de la réunion du 06/10 est approuvé.

### **2. Bilan du car du 22 octobre à Beloeil**

- Belle organisation mis à part quelques problèmes d'intendance.
- Bilan : - 381€. Raymond sera remboursé en €club. Toujours pas reçu le paiement de Marc et Eva.

### **3. Marche de l'Armistice**

- Tableau « Personnel » mis à jour.
- Tableau des commandes prêt.
- 5 personnes sont prévues pour le parking et 10 barrières « Nadar » demandées à la commune.
- Mise au point de la tenue « Club shop » entre Denis et Serge.
- Albert se charge d'assurer les voitures des flêcheurs.

### **4. Car du 3 décembre à Mönchengladbach**

- 66 inscrits à ce jour.

### **5. Calendrier activités club 2024**

- Prévoir 4 destinations d'un jour et 1 destination de 2 jours.
- Prévoir « Verres de l'amitié ».

### **6. Balade de fin d'année**

- Serge se renseigne pour la réservation des deux niveaux de la salle « le Local » rue du Magnificat à Tignée.

### **7. Martelange – Saive 135 km**

- Nous avons 53 personnes inscrites représentant 6 nationalités (Belgique, Pays-Bas, France, Allemagne, Danemark et Lituanie).
- L'inscription sera gratuite pour les marcheurs participant à l'organisation.
- Renseignement sera pris quant à la possibilité de pouvoir utiliser les douches à la fin de l'épreuve.

### **8. Divers**

- 3 abonnements pour le bulletin de la fédération sont obligatoires ; nous en prendrons 2 de plus (Serge, Marie-Line, Albert, Daniel et ?).

### **9. Prochaine réunion : le 08/12/23 à 20h00 dans la salle sud au rez-de-chaussée, bloc B.**

## **COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DE COMITÉ DU 8 DECEMBRE 2023**

**Présents** : Serge Piraux, Hubert Muller, Marie-Line Uyttebroeck, Nathalie Nicolay, Marie-Claire Pirson, Daniel Voets, Marc Collinet, Denis Fraikin

**Absent** : Albert Barbier

### **1. Approbation du précédent compte-rendu**

- Le compte-rendu de la réunion du 06/10 est approuvé.

### **2. Car à Mönchengladbach**

- Bilan positif.
- Retour à Saive quelque peu tardif selon certains.

### **3. Bilan de la marche de l'Armistice**

- Débriefing :
  - pas nécessaire d'ouvrir les caisses " consommations " avec 4 personnes en début et fin de journée ! Il serait préférable de faire un roulement ;
  - pas assez de personnes en salle de 11h30 à 14h30, pas assez d'espace pour passer facilement entre les tables ;
  - suggestion : prévoir éventuellement quelqu'un rien que pour rincer les thermos et les casseroles (soupe, hot-dogs et certaines cuillères) le dimanche en fin de journée ;
  - suggestion : prévoir des tarifs en allemand et en néerlandais aux caisses à jetons et à la disposition du personnel en salle ;
  - suggestion : si nous avons suffisamment de réchauds et de casseroles, serait-il possible d'avoir régulièrement de l'eau chaude pour laver les verres ?
  - pas assez de bouchons pour les éviers (le brasseur n'en fournit pas). Envisager un achat de 2 bouchons ;
  - lorsque le samedi de l'organisation tombe le 11 novembre, prévoir du supplément pour les saucisses (prévoir des conserves de saucisses dans le local).
- Bénéfice proche de 5000 €. En attente du paiement des dernières factures.

### **4. Balade de fin d'année**

- Restauration : pain saucisse.
- Michel a fait les circuits.
- Café gratuit.

### **5. Calendrier 2024**

- 27/01/24 : banquet,
- 19/02/24 : assemblée générale statutaire,
- prologue « la Sylvatienne » : date encore à déterminer,
- 06/07/24 : marche « la Sylvatienne »,
- 15/08/24 : balade d'été (Welkenraedt ou Nivezé ?),
- prologue « marche de l'armistice » : date encore à déterminer,
- 21/10/24 : assemblée générale préparatoire à la marche de l'armistice,
- 09 et 10/11/24 : marche de l'armistice,
- balade de fin d'année : date encore à déterminer,
- marche de l'armistice 08/11/25 : 50 km Aachen – Saive (si accord des autorités de la ville).

6. **Cars 2024**

- 03/03 : Fosses-La-Ville,
- 12/05 : Limburg an der Lahn (Allemagne),
- week-end du 20 et 21/07 : Gérardmer,
- 26/10 : Marcinelle et Péruwelz,
- car avec marché de Noël ou à la mer en juin ?

7. **Verres de l'amitié**

- 17/03 : Herstal (Marie-Line et Marc),
- 19/05 : Hannut (Marie-Claire et Daniel),
- 16/11 : Herve (Serge et Hubert).

8. **Martelange - Saive**

- 84 inscrits ; 69 personnes se sont inscrites pour le transfert de Saive à Martelange en bus.
- Les équipes pour les divers ravitaillements sont presque constituées.

9. **Prochaine réunion** : le 12/01/24 à 20h00 dans la salle sud au rez-de-chaussée, bloc B.

# Le mot du président

**Bonjour à toutes et à tous**

***J'aimerais vous remercier pour votre disponibilité à l'occasion de nos organisations. Grâce à vous tous nous pouvons être contents de l'année 2023.***

***Le bilan de cette année est gratifiant .***

***Le mois de décembre est avant tout un mois où beaucoup de familles se retrouvent lors des fêtes, j'espère qu'elles seront pour vous tous très agréables.***

***Je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année.***

***Joyeux Noël et Bonne année***





# Bienvenue

Bienvenue aux nouveaux membres :

- Vanheer Véronique, de Vottem
- Fagiana Graziella, de Herstal
- Paquot Ingrid, de Milmort
- Legros Michel, de Queue-du-Bois
- De Proft Christelle, de Queue-du-Bois
- Legros Hugo, de Queue-du-Bois
- Lowet Monique, de Saive
- Lowet Josiane, de Fléron
- Hottois Dominique, d'Argenteau
- Dirix Yasmina, de Theux

**Accueillons avec enthousiasme et convivialité nos nouveaux amis.  
Souhaitons leur beaucoup de joie et de plaisir  
lors de nos activités diverses,  
et surtout sur les circuits.**

## Anniversaires

### JANVIER

- le 08 Thonnard Janine
- le 05 De Proft Christelle
- le 06 Chechina Olga
- le 10 Zenner Josée Anne
- le 11 Vervier Gilberte
- le 12 Maslak Jean-Claude
- le 13 Vanhiel Gérard
- le 17 Backes Christian
- le 18 Henry Yves
- le 20 Metzger Josée
- le 21 Houry Marie-Thérèse
- le 25 Reweghs Monique
- le 27 Wilderjans Henri
- le 28 Fagiana Graziella  
Hottois Dominique
- le 30 Lallemand Christine

### FEVRIER

- le 01 Dessart Francette  
Bovy Clément
- le 03 Gillet Nicole  
Bailly Nathalie  
Denoisieux Christian
- le 05 Elifoglu Reside
- le 07 Fraikin Denis
- le 08 Delfiore Muriel
- le 11 Oschmann Didier  
Beaumont Thierry
- le 12 Vilfroy Philippe
- le 18 Gabriel René
- le 19 Proes Paulette  
Maron Martine
- le 24 Leclercq Gisèle
- le 26 Denoisieux Armand
- le 28 Malherbe Noëlle  
Dodemont Serge

### MARS

- le 05 Jensen Jan Ahrens  
Goffin Guy
- le 07 Saint Remy Patricia
- le 11 Krzewinski Walter
- le 14 Blistin Laurette
- le 17 Belboom Nicole  
Baltus Anne-Marie
- le 20 Willame Christian
- le 31 Oschmann Dimitri



# Au sein du club

## Repas fromage (30 septembre)

Une toute belle ambiance au «repas fromage» organisé le 30 septembre à l'occasion du prologue de la Marche de l'Armistice



## Car à Beloeil (22 octobre)

Deux cars pour aller à Beloeil, beau succès également pour aller rendre visite au club «Les marcheurs du Souvenir», à l'occasion des 40 ans du club





## Rhein-Mosel- Marathon (28 et 29/10)

Un grand bravo  
pour nos trois comparses  
du club qui ont participés  
au marathon.....



# Marche de l'Armistice (I I et I2/I I)

Une fois de plus, une belle réussite pour notre marche de l'Armistice... 1841 marcheurs sur les deux jours, malgré des conditions climatiques pas vraiment évidentes... et encore merci à tous nos bénévoles



63<sup>ème</sup> Marche Internationale de l'Armistice  
42-30-21-12-0-4 Km  
LD 313 Centre Royal des Marcheurs de SAINT-NICOLAS  
Samedi 11 Novembre 2023

0900 Hr:	387
1000 Hr:	553
1100 Hr:	715
1200 Hr:	791
1300 Hr:	829
1400 Hr:	871
1600 Hr:	894
<hr/>	
Total :	894
dont 3 Enfants	



63<sup>ème</sup> Marche Internationale de l'Armistice  
42-30-21-12-0-4 Km  
LD 313 Centre Royal des Marcheurs de SAINT-NICOLAS  
Dimanche 12 Novembre 2023

9000 Hr:	169
1000 Hr:	518
1100 Hr:	720
1200 Hr:	856
1300 Hr:	867
1400 Hr:	931
1600 Hr:	
<hr/>	
Total 2j :	
dont Enfants	



## Pose d'une gerbe au monument aux morts



## Wanderfreunde Monchengladbach (03/12/2024)

Saive était en balade à Aix-la-Chapelle, où 3 distances étaient proposées : 6, 11 et 15 km  
Ensuite, visite au marché de Noël d'Aachen





## Nous ont malheureusement quittés :

Michel Bandiny,  
ancien pompier,  
membre de notre club depuis 2022,  
décédé le 28 octobre lors d'une marche  
de la Fédération à l'âge de 67 ans



Raymond Keydener  
que l'on appelait parfois « l'homme de  
l'ombre », dévoué, toujours présent les  
jours de nos marches pour rapatrier les  
blessés, conduire des membres pour re-  
flécher des portions de circuits, s'occuper  
des ravitaillements lors de nos activités,  
toujours souriant,  
décédé le 28 novembre  
à l'âge de 75 ans



En dernière minute, nous apprenons le décès de monsieur Henri GRAEVEN,  
papa de Caroline GRAEVEN, épouse de Serge Dodémont.

**Au nom du club le Comité présente ces plus sincères condoléances  
ainsi que notre soutien à toutes les familles. Courage dans ces moments difficiles.**

# Agenda

1 janvier	Nouvel-An
12 janvier	Réunion Comité
27 janvier	Banquet annuel
09 février	Réunion Comité
19 février	A.G.S.
03 mars	Car à Fosse la Ville
16 mars	Assemblée Nationale
17 mars	Verre de l'amitié à Herstal
22 mars	Réunion Comité
31 mars	Pâques
	Prévision Périodique 1
1 avril	Lundi de Pâque
26 avril	Réunion Comité
9 mai	Ascension
12 mai	Car à Lamburg Honderlaan
17 mai	Réunion Comité
19 mai	Pentecôte et verre de l'amitié à Hannut
20 mai	Lundi de Pentecôte
6 juin	Marche guidée
8 juin	Prologue
21 juin	Réunion Comité
30 juin	Prévision Périodique n° 2
6 juillet	Sylvatienne
20&21 juillet	Voyage à Gerardmer
15 Aout	Marche + Barbecue
6 septembre	Réunion Comité
19 septembre	Marche guidée
20 septembre	Réunion Comité
2 octobre	Prévision Périodique n° 3
11 octobre	Réunion Comité
21 octobre	A.G. Preparation marche Armistice
25 octobre	Reunion Comite
26 octobre	Car à Péruwelz
9 novembre	Marche de l'Armistice
10 novembre	Marche de l'Armistice
11 novembre	Armistice
16 novembre	Verre de l'amitié à Herve
6 décembre	Réunion Comité
15 décembre	Prévision Périodique n° 4
24 décembre	Noël

**SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS ULTERIEURES**



# Récapitulatif des Euros Clubs 2023

## Euros Clubs 2023

Situation au 12/12/2023  
NOM + Prénom

€ Club	Reste (€)
--------	--------------

AMBROSOLI Josette	28,75	<b>28,75</b>
ANDRIANNE Gaston	12,75	<b>0,00</b>
BAAR Florence	1,75	<b>1,75</b>
BACKES Christian	6,75	<b>6,75</b>
BACKES Nathalie	29,25	<b>29,25</b>
BARBIER Albert	83,50	<b>16,50</b>
BAS Dieudonné	23,00	<b>18,00</b>
BEAUMONT Thierry	12,75	<b>0,00</b>
BOURDOUCH Jacqueline	12,50	<b>0,00</b>
BOVY Clément	10,00	<b>0,00</b>
CHECHINA Olga	1,50	<b>0,00</b>
COLLINET Marc	72,50	<b>0,00</b>
DELFIORÉ Muriel	1,75	<b>0,00</b>
DELINAOU M Vassiliki	11,75	<b>1,75</b>
DENOISIEUX Armand	32,50	<b>2,50</b>
DESSART Francette	16,75	<b>9,25</b>
DUPONT Anne	6,00	<b>0,00</b>
DUSAUSOY Jean Marie	5,00	<b>5,00</b>
FAIRON Marie-Louise	10,00	<b>0,00</b>
FONTANA Franca	6,25	<b>0,00</b>
FRAIKIN Denis	28,75	<b>8,75</b>
FRANCKART Véronique	4,75	<b>4,75</b>
FREDERICK Raymonde	0,50	<b>0,00</b>
GABRIEL René	97,25	<b>11,75</b>
GILLET Nicole	44,00	<b>4,00</b>
GILLET Richard	18,50	<b>18,50</b>
GODEFROID Joseph	9,25	<b>9,25</b>
GODEFROID Noëlie	3,00	<b>3,00</b>
HAAS Rose	22,00	<b>17,00</b>
HAUSOUL Marie	30,25	<b>0,00</b>
HENDRICKX Micheline	23,50	<b>1,00</b>
HENRY Yves	1,50	<b>1,50</b>
HONTOIR Michel	40,25	<b>7,25</b>
HOURY Marie-Thérèse	8,50	<b>0,00</b>
HUBERT Michèle	5,00	<b>5,00</b>
HUGON Lisa	2,75	<b>0,00</b>
HUGON Mégane	7,00	<b>0,00</b>
HUYNEN Huguette	18,50	<b>18,50</b>
IABONI Maria	22,50	<b>0,00</b>
JOLIS Francis	7,75	<b>0,25</b>
KEYDENER Etienne	48,50	<b>0,00</b>

## Euros Clubs 2023

Situation au 12/12/2023  
NOM + Prénom

€ Club	Reste (€)
--------	--------------

KEYDENER Ilona	9,50	<b>9,50</b>
KEYDENER Marie	22,25	<b>7,25</b>
KEYDENER Michelle	10,00	<b>0,00</b>
KEYDENER Raymond	27,50	<b>17,50</b>
KRZEWINSKI Walter	22,75	<b>15,25</b>
LAVALLEE Jeanne	34,50	<b>0,00</b>
LEMPEREUR Julie	9,00	<b>8,25</b>
LEMPEREUR Ludovic	37,25	<b>0,00</b>
MAIGRE Michel	0,75	<b>0,75</b>
MALHERBE Noëlle	35,50	<b>15,50</b>
MARECHAL Jean-Pierre	9,50	<b>0,00</b>
MINASOLA Vita	16,25	<b>0,00</b>
MOSSAY Hortense	21,50	<b>0,50</b>
MOSSAY Marie-Rose	30,00	<b>0,00</b>
MULLER Hubert	191,75	<b>29,75</b>
NICOLAY Nathalie	1,25	<b>0,00</b>
NYSSSEN Francis	11,00	<b>1,00</b>
PIRAUX Serge	74,00	<b>0,00</b>
PIRSON Marie-Claire	50,00	<b>0,00</b>
POUPIER Jacques	78,00	<b>11,00</b>
POUPIER Ludovic	93,00	<b>18,00</b>
PROES Paulette	7,75	<b>0,25</b>
PROSSE Hélène	25,75	<b>12,75</b>
REWEGHS Monique	5,75	<b>5,75</b>
SMETS Fernande	21,25	<b>6,25</b>
SMETTE Michèle	0,50	<b>0,50</b>
SORBIAN Joseph	35,75	<b>0,00</b>
SORBIAN Marie-Anne	50,75	<b>0,25</b>
THONNARD Alice	2,00	<b>0,00</b>
THONNARD Janine	3,00	<b>0,00</b>
UYTTEBROECK Marie Lin	40,75	<b>0,00</b>
VANDERLINDEN Frédérik	36,00	<b>26,00</b>
VANHIEL Gérard	14,50	<b>0,00</b>
VANOORSCHOT André	15,00	<b>15,00</b>
VANOORSCHOT Denise	6,75	<b>0,00</b>
VILFROY Clément	0,75	<b>0,00</b>
VILFROY Loïc	1,25	<b>0,00</b>
VILFROY Philippe	0,75	<b>0,00</b>
VOETS Daniel	111,00	<b>0,00</b>
WILLAIN Georges	11,50	<b>0,00</b>
WILLAME Christian	5,00	<b>5,00</b>

# Le coin des longues distances

08/09/2023	100 km Tubize	100 km : Françoise Baltus
23/09/2023	Wihogne	50 km : Michel Maigrié, André Vanoorschot
23/09/2023	24 h de Liège	105 km : Marie-Line Uyttebroeck 101 km : Hubert Muller 76 km : Ludovic Lempereur 65 km : Françoise Baltus
30/09/2023	Saive, prologue	42 km : Françoise Baltus, Michel Maigrié, Marc Collinet
07/10/2023	Mortier	42 km : Françoise Baltus, Michel Maigrié, André Vanoorschot
14/10/2023	Welkenraedt	50 km : Françoise Baltus, Michel Maigrié 42 km : Nicole Gillet, Huguette Huynen, Jacques Poupier, Thierry Beaumont
28/10/2023	Esneux	42 km ; Françoise Baltus, Michel Maigrié
04/11/2023	Spy	52 km : Françoise Baltus, Michel Maigrié
11/11/2023	Saive	42 km : André Vanoorschot
18/11/2023	Oupeye	60 km : Françoise Baltus, Michel Maigrié 45 km : Nicole Gillet, Huguette Huynen, Jacques Poupier
25/11/2023	Club des Bruyères	50 km : André Vanoorschot



# Marches 2024

06 janvier	Martelange - Saive	135 km en groupe	Départ 10 h 30
06 juin	Marche guidée	12 km	Départ 10 h, café La Capsule (Saive)
06 juillet	La Sylvatienne	55 - 43 - 20 - 10 - 5	Départ 6 h, salle Le Mess (caserne)
16 septembre	Marche guidée	15 km	Départ 10 h
09 novembre	Marche de l'Armistice	42 - 30 - 21 - 12 8 - 4 km	Départ 6 h, salle Le Mess (caserne)
10 novembre	Marche de l'Armistice	21 - 12 - 8 - 4 km	Départ 7 h, salle Le Mess (caserne)

Evidemment n'oublions pas nos Balades du 15 août ainsi que la balade de fin d'année et n'oublions pas non plus nos circuits permanents 23 - 8 et 6 km

## A communiqué aux Membres

### 1. Nouveau site FFBMP :

<https://ffbmp-site-acc.azurewebsites.net/>

### 2. A partir du 01/11/2023 :

**Les codes-barres Club ne seront plus reconnus par CRONOLIVE. Tout marcheur qui ne sera pas en sa possession de sa carte de membre (code barre) ne sera plus scanné comme membre d'un club. Il sera repris comme marcheur individuel.**

**Pour pouvoir être reconnu comme membre d'un club, il suffira de remplir le talon de votre carte de départ, avec le numéro de votre club (LG 013 pour le CRMS) et de le déposer dans la boîte prévue.**

## 6 janvier 2024



## Martelange Saive 135 km

# Rappel cotisations 2024

La cotisation est payable :

soit sur le compte du Cercle

soit en liquide chez la trésorière ou un membre du comité

soit par Euro-club

Elle est de 7,5 € par année pour les membres effectifs ou sympathisants.

Elle est de 6,25 € pour les enfants de - de 12 ans au 1er janvier de l'année considérée.

**Il est recommandé de payer le renouvellement de la cotisation au Club Shop, lors de la Marche de l'Armistice (début novembre) afin d'être en règle d'assurance au 1er janvier 2024.**

La cotisation 2024 est offerte aux membres qui auront travaillé +/- 8 heures sur l'ensemble des 2 journées d'organisation de la Marche de l'Armistice 2023. Se présenter au Club Shop pour acter le renouvellement de l'inscription au Cercle. **Le 30/11/2023 est la date limite pour se réaffilier sous le régime de la cotisation offerte (voir CR réunion du Comité du 12/12/2011).**

Suite au nouveau système d'assurance (suppression des timbres et remplacement par une carte annuelle) la réaffiliation à la FFBMP peut se faire, via internet, à partir du 1er décembre 2023, par le Responsable Affiliation. Je demande aux membres qui ne se seraient pas mis en règle à la Marche de l'Armistice, de régler leur cotisation le plus rapidement possible et au plus tard pour le 20 décembre 2023 en vue d'être en règle d'assurance au 1er janvier 2024 (attention, 20 décembre = cotisation sur le compte du club. Prévoir de 1 à 5 jours de délais si vous êtes chez Belfius ou non). Passé le 20 décembre, l'assurance au 1er janvier n'est pas garantie. Pour ceux qui s'affilient après cette date, l'assurance n'est garantie qu'après réception de la cotisation et, pour les nouveaux membres, du numéro de matricule de la FFBMP.

## **Paiements activités Club :**

Lors du paiement sur le compte du cercle et afin de faciliter le travail comptable ainsi que le contrôle de celui-ci, je vous demande de **payer chaque activité séparément**. De plus, dans la communication, bien inscrire les noms et prénoms des personnes pour qui ce paiement est fait.

## **Assurance «perte de salaire» :**

A renouveler **avant le 1er décembre 2023**, pour l'année 2024 (du 1er janvier au 31 décembre)

La prime est de 3,72 € pour une indemnité journalière de **9,92 € maximum**.

**N.B.:** l'indemnité journalière est limitée au montant de la perte de revenu.

La Trésorière et le Responsable affiliation

## BULLETIN D'INSCRIPTION (Membre Sympathisant)

À renvoyer à : **M. Albert BARBIER**  
Avenue Joseph WAUTERS, 62  
4610 BEYNE\_HEUSAY

GSM : 0475 / 61 35 06

E-Mail : baral@teledisnet.be

Ce bulletin peut également être remis à un membre du Comité qui transmettra.

La cotisation pour l'année civile (du 01 janvier au 31 décembre) est de 7,50 € et de 6,25 € pour les enfants de -de 12 ans au moment de l'inscription.

La cotisation est à verser au N° de compte :

**IBAN : BE95 0680 6360 6058 - BIC : GKCCBEBB**

De : Cercle Royal des Marcheurs de Salve - 4030 GRIVEGNEE

Ou en liquide près d'un membre du Comité qui transmettra au Trésorier.

---

### Membre Sympathisant

Nom : ..... (de jeune-fille pour les dames)

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse :

Rue : .....

Numéro: ..... / Boîte : .....

Code postal : .....

Localité : .....

Téléphone : ..... GSM : ..... E-Mail : .....

Nom du club : .....

Matricule du club : .....

N° Assurance FFBMP : .....

Désirez-vous recevoir le *PÉRIODIQUE* : a) en version \*papier\* b) par internet

# BULLETIN D'INSCRIPTION (nouveau membre)

A renvoyer à : **M. Albert BARBIER**  
Avenue Joseph Wauters, 62  
4610 BEYNE-HEUSAY

GSM : 0475/61.35.06

E-mail : baral@teledisnet.be

Ce bulletin peut également être remis à un membre du Comité qui transmettra.

La cotisation pour l'année 2024 est de 7,5€ et de 6,25€ pour les enfants de moins de 12 ans au moment de l'inscription.

La cotisation est à verser au n° compte **IBAN : BE95 0680 6360 6058 - BIC : GKCCBEBB**  
de : **Cercle des Marcheurs de Saive - 4030 Grivegnée**  
ou en liquide auprès d'un membre du Comité qui transmettra à la Trésorière.



A ....., le ..... / ..... / .....

**Avez-vous été affilié dans un autre club de la FFBMP depuis 2017 : oui / non**

**Avez-vous déjà un numéro de matricule FFBMP : oui / non Numéro : .....**

**Nom : ..... Prénom : .....**

**Date de naissance : .....**

**Sexe : M / F Chef de famille : oui / non**

**Adresse : Rue .....**

**Numéro/Boîte : ..... / .....**

**Code postal : .....**

**Localité : .....**

**Pays : .....**

**Téléphone : ..... Fax : .....**

**GSM : ..... E-mail : .....**

# Veranstaltungen 2024

Stand 27 - November 2023

## **Belgien**

20/21 april 2024 - Stavelot

24/25 august 2024 - Sourbrodt

28 september 2024 - Les Joyeux Lurons

## **Deutschland**

27/28 januar 2024 - Alt Hürth

18/19 mai 2024 - Gräfinau-Angstedt

26/27 oktober 2024 - Koblenz

## **Frankreich**

20 oktober 2024 - Roussy le Village

## **Luxemburg**

24 märz 2024 - Lintgen

14 juli 2024 - Kayl

25 august 2024 - Bettendorf

## **Österreich**

25/26 mai 2024 - Böheimkirchen

27/28 juli 2024 - Faistenau



## **Et nous serons dans le calendrier 2025**

### **Conditions de participation**

Le challenge se déroule sur trois ans (2024, 2025 et 2026). Il existe en deux variantes : Route 666 et Route 333.

Pour la Route 666, il faut parcourir au moins 666 km au total. Seuls les parcours à partir d'une longueur de 42 km (marathon ou plus) sont pris en compte.

Pour la Route 333, il faut avoir parcouru au moins 333 km au total.

Toutes les distances proposées sont validées.

Pour les deux variantes, il est nécessaire de participer à au moins une manifestation dans trois pays différents. Après avoir payé les frais d'inscriptions, le participant reçoit un carnet de participation pour le challenge dans lequel seront inscrits les kilomètres parcourus lors des différentes manifestations.

Pour les participants des deux challenges, il y aura un classement Super Challenge de 999 km.

Pour cela, deux passeports de participation sont nécessaires.

A la fin du challenge, le nombre de kilomètres parcourus détermine les récompenses.

### **Distinctions**

Certificat avec écusson.

Si vous participez à au moins une manifestation dans chacun des cinq pays, vous recevrez une récompense supplémentaire.

### **Frais de participations**

15 € par variante et par participant.

[www.schnellefuessekoblenz.de/5-nationen-cup-2024-2025-2026](http://www.schnellefuessekoblenz.de/5-nationen-cup-2024-2025-2026)

## Les chaussures de rando



Une bonne chaussure de rando enveloppe parfaitement votre pied, offre la protection nécessaire, amortit suffisamment et possède une bonne adhérence.

Si on peut marcher n'importe quand et presque n'importe où, il convient d'avoir des chaussures de marche adaptées. C'est un cadeau durable dont on profite longtemps.

Essayez-les de préférence en fin de journée car les pieds sont plus larges à ce moment-là. Emportez vos propres chaussettes pour essayer plusieurs modèles et pointures avant de faire votre choix. Une chaussure de randonnée doit être confortable et ne pas comprimer le pied. Marchez avec chaque chaussure dans le magasin.

Choisissez vos chaussures selon le type de marche que vous comptez pratiquer. Si vous marchez généralement sur des chemins faciles ou en ville, des chaussures de marche légères suffisent amplement (classes A ou B). Pas besoin d'investir une grosse somme, ce serait de l'argent perdu. Ce type de chaussures présente de nombreux atouts : elles sont légères, dotées de semelles épaisses, d'une bonne assise et d'un espace renforcé pour les doigts de pied. Un modèle à tige haute est conseillé à ceux qui ont les chevilles fragiles. Ces modèles ne sont pas réservés exclusivement à la marche.

Classe C Trekking. Ces modèles sont plus solides, dotés de semelles plus épaisses. Ils sont plus rigides et plus résistants aux aspérités du sol et aux mauvaises conditions climatiques.

La plupart des chaussures de randonnées ont des lacets. La manière dont on serre ses lacets a un grand impact sur le confort du pied. Les extrémités sont les plus sensibles et, en fin de journée, les pieds peuvent être gonflés et avoir besoin de plus d'espace. Il est donc intéressant de pouvoir desserrer les lacets de ses chaussures pour donner de la marge aux doigts de pied. Plus les lacets descendent vers la pointe du pied, plus vous aurez de latitude pour les ajuster.

(Article tiré de la revue GR Sentiers)